

Юрию Зачеку
Кириллу Богатырёву

25 марта 2019

От имени компании «Аксор» мы хотели бы поблагодарить Юрия Зачека и Кириллу Богатырёва за проведение тренинга «Управление стрессом. Развитие навыков стрессоустойчивости» для наших сотрудников.

Стресс - это неотъемлемая составляющая клиентского бизнеса, особенно связанного с большой ответственностью и срочностью выполнения задач, что в полной мере присутствует в работе наших специалистов. Таким образом, умение управлять своим эмоциональным состоянием напрямую влияет на эффективность работы каждого конкретного сотрудника, а также на показатели компании в целом.

Юрию и Кириллу в полной мере удалось донести эти идеи до нашей команды и дать работающие методики по снижению уровня стресса и обретению баланса и спокойствия. По отзывам участников, этот однодневный тренинг особенно запомнился своей структурированностью, а также глубиной подачи материалов. Юрий и Кирилл действительно прекрасно разбираются в теме управления стрессом в консалтинге и успешно применяют передовые коучинговые методики в работе с группой.

В результате работы на тренинге наши сотрудники лучше разобрались в природе стресса, осознали и обсудили основные стрессогенные факторы в работе, определили и правильно выстроили свои ценности и приоритеты, освоили психофизиологические методики работы со своим эмоциональным состоянием и проработали свои ограничивающие убеждения.

Мы очень довольны совместной работой и рады рекомендовать Юрию Зачеку и Кириллу Богатырёва как отличных профессионалов в своём деле.

С уважением,

Татьяна Модеева
Генеральный директор ООО «Аксор»

